

Светски дан менталног здравља, 10. октобар 2026.

Искуства која се чују



Овогодишња тема Светског дана менталног здравља „Искуства која се чују“ наглашава важност тога да очување и унапређење менталног здравља почива на искреној сарадњи и партнерству са особама са личним искуством. Стављањем ових искустава у средиште процеса доношења одлука, систем се додатно усмерава ка изградњи хуманијих, приступачнијих и савременијих модела подршке особама оболелим од менталних поремећаја, заснованих на поштовању људских права, личној аутономији и међусобном поверењу.

Овакав приступ усклађен је са глобалним правцем развоја услуга, који тежи континуираном унапређењу система подршке у локалној заједници. Практична примена овог концепта подразумева активно укључивање особа оболелих од менталних поремећаја у развој програма међусобне подршке, као и континуирано информисање јавности у циљу стварања инклузивнијег друштва.

Промоција менталног здравља представља кључни део свеукупне бриге о здрављу и обухвата проактивне активности које стварају подржавајуће окружење за здраве стилове живота, као и физичко и ментално здравље и благостање. Она подразумева континуирани едукативни рад са становништвом на свим нивоима – почевши од најмлађег узраста, као и подизање нивоа свести о значају разумевања менталног здравља за целокупни развој друштва.

Више информација:

<https://www.who.int/campaigns/world-mental-health-day/2026>

https://wfmh.global/news/2026.26-08-11_world-mental-health-day-2026

