

УБОД БЕЗБОЛАН АЛИ ОПАСАН

Са првим пролећним данима и почетком пољопривредних радова почели су и одласци у природу а са њима и ризик да се "заради" крпељ. Крпељи се налазе на ливадама, пашњацима, травњацима, парковима и шумама, али и у двориштима кућа, око штала, кућица за псе и осталим местима где има домаћих животиња.

Крпељи за примарне домаћине имају животиње док човек случајно "упада" у тај ланац приликом боравка на местима где их има и у контакту са кућним љубимцима. Када крпељ доспе на тело, неосетно се креће по кожи човека захваљујући воденим јастучићима на врховима ножица док не доспе на топло место на кожи где се „прикачи“. Убод је неосетан јер је садржај пљувачке крпеља сличан локалном анестетику. Значи да се крпељ не осети да мили по кожи, нити се осети његов убод.

Због тога је потребно после сваког боравка у природи прегледати одећу и сва такозвана топла места по телу, испод пазуха, код жена испод дојки, предео препона, леђа, космати део главе и иза ува.

Уколико се крпељ примети на кожи и одстрани у прва 24 часа неће доћи до инфекције, односно до заражавања организма. Међутим, људи су често склони примени разноразних средстава на месту убода. На место убода не сме се ништа стављати. Некада су људи стављали бензин, гас, лак за нокте, етар, зејтин, уље, али сви ти хемијски агенси могу изазвати код крпеља повраћање цревног садржаја, у којем се могу наћи узрочници болести (борелије или вируси), које ако их избаци у кожу могу да доведу до инфекције. Најбоље је код убода крпеља јавити се здравственој служби.

Међутим, ако је крпељ изузетно мали и тек се закачио на кожу, а удаљени сте од здравствене службе, људи могу покушати да га сами одстрани. Крпељ се из коже одстрањује исправно и лако само пинцетом са врхом. Треба ухватити крпеља врхом пинцете што ближе кожи и пинцету лагано повлачити према себи тако да ухваћеног крпеља одићи од коже до њеног благог затезања. Тако држећи пинцету треба је окретати заједно са крпељом око његове осе у смеру супротном кретању казаљке на сату и нежно одигнути од коже како би се крпељ цео одстранио. Уколико се деси да се крпељ покида и да рилица остане у кожи јавити се здравственој служби, где ће стручно извадити преостали део крпеља. Након вађења треба ставити крпеља на белу подлогу да би се видело да ли су сви делови крпеља извучени.

Ако је крпељ био дуже време у кожи и насисао се крвљу не треба никако покушавати његово вађење, већ се обратити здравственој служби.

Како се заштитити од крпеља?

Да би се заштитили од убода крпеља потребно је избегавати њихова станишта.

Док се борави у природи треба носити одећу светлијих боја како би се лакше уочили, препоручује се војнички начин облачења, увлачење ногавица у чарапе или ципеле док се хода кроз високу траву и да се, уколико се хода кроз жбуње, закопча крагна а препоручује се и капа на глави.

По повратку из природе детаљно прегледати одећу и тело на присуство крпеља.

Ако и поред свих ових мера дође до убода крпеља и у року од 35 дана се појави било каква промена на кожи, нарочито црвенило које се шири и није болно, а на додир је топло, потребно је јавити се лекару јер је то знак за лајмску болест.

Осим лајмске болести крпељи могу пренети и вирусне менингите и енцефалите, али нису сви крпељи заразни.

Највећи број људи не осећа никакве последице након убода крпеља. Један број крпеља носи у себи узрочнике лајмске болести али не мора да значи да ће обавезно доћи до заражавања организма. Да би крпељ заразио организам потребно је да проведе на кожи више од 24 сата.

Симптоми лајмске болести, осим црвенила, могу бити и грозница, главобоља, малаксалост, замор, болови у мишићима, оток лимфних жлезда. Иначе, да би се ова болест излечила неопходно је да се уоче први знаци болести и лечење почне на време а тегобе се лече антибиотицима најмање 4 до 6 недеља.

Центар за контролу и превенцију болести