

Актуелна епидемиолошка ситуација грипа

На територији Републике Србије региструје се широка распрострањеност грипа, **високи интензитет активности вируса грипа као и растући тренд инциденције**, што је очекивано и уобичајено за овај период године. До сада су потврђена два типа вируса инфлуенце: А(Н3) и инфлуенца тип Б.

Национална лабораторија Института за вирусологију, вакцине и серуме „Торлак“ у оквиру Одсека за респираторне вирусе је 06.01.2017. године лабораторијски потврдила вирус инфлуенце тип А (Х3) из узорка бриса назофаринкса узетих од три детета школског узраста 13,14 и 17 година из Пирота.

На територији пиротског округа на основу епидемиолошког надзора над грипом у сезони 2016/2017 праћењем обољења сличних грипу у последње три недеље бележи се пораст обољења сличних грипу (укупно 1193 регистрованих обољења од 19.12.2016. до 08.01.2017.) у свим узрастним групама, нарочито у узрасној групи од 5-14, 15-29 и 30-64 година. У првој недељи 2017. у односу на претходну недељу (52. у 2016.) регистрован је двоструко већи број оболелих од обољења сличних грипу. **Пријављена је епидемија грипа на подручју Пиротског округа** 10.01.2017. Институту за јавно здравље Србије „М.Ј.Батут“. У наредном периоду очекује се пораст броја оболелих од грипа на подручју пиротског округа, те је потребно појачати мере превенције и контроле ширења грипа у здравственим установама.

Опште мере превенције:

- избегавање блиских контаката са оболелим особама,
- редовно прање руку и избегавање додиривања очију, носа и уста прљавим рукама,
- хигијена дисајних путева (покривање носа и уста приликом кашљања и кијања папирнатом марамицом коју одмах након употребе треба бацити, а руке опрати текућом водом и сапуном),
- често проветравање просторија,
- избегавање боравка у затвореним просторима где се налази велики број људи,
- одржавање хигијене простора у коме радимо.

Посебне мере: Забрана посете пацијентима у болницама, као и особама смештеним у геронтолошким центрима (домови за старе, домови за негу лица са посебним потребама и сл). У посету ићи само ако смо сигурни да немамо неку респираторну инфекцију и избегавати близак контакт. Вакцинација се обуставља у епидемији грипа.

Уколико особа има благи облик болести препоручује се изолација и нега код куће до опоравка, уз максимално ограничавање свих кућних и других контаката.

Симптоматска терапија подразумева **мировање, надокнаду течности, употребу антипиретика (лекова за снижење повишене телесне температуре), а употреба антивирусних лекова спроводи се само по препоруци лекара. Антибиотици нису делотворни у лечењу грипа.**

Код сваког погоршања клиничке слике болести неопходно је обратити се лекару.

Из Центра за контролу и превенцију болести